

TOPO DOMAINE NORDIQUE



**Raquettes
Ski de fond**

Consignes à respecter pour une pratique sécurisée...

La pratique de la raquette à neige est un sport accessible à un large public. Sur les itinéraires balisés, tout est mis en œuvre pour assurer un maximum de sécurité mais attention, le risque 0 n'existe pas en montagne. Pour un maximum de sécurité, veillez à suivre les préconisations suivantes :

Avant votre départ :

- Renseignez vous sur les risques d'avalanche à l'Office de Tourisme
- Renseignez vous sur les conditions météorologiques
- Ne partez jamais seul
- Aviser une tierce personne de votre itinéraire et de votre heure de retour
- Ne partez pas sur les itinéraires de montagne après 13h
- Assurez vous d'être couvert par votre assurance ou souscrivez à la « Carte Neige » (en vente à l'OT)

Durant l'activité :

- Ne vous engagez pas sur les itinéraires lorsque le panneau indique que la piste est fermée
- Suivez le balisage orange ou celui des pistes de ski de fond
- Ne vous engagez pas en dehors des itinéraires balisés.

Matériel à avoir dans son sac à dos, même pour une petite randonnée :

- Chaussures adaptées, raquettes et bâtons
- Boissons et Alimentation énergétique
- Vêtements chauds et de rechange, gants et bonnet
- Crème solaire et lunettes de protection (indice 3 minimum)

Les pratiques en hiver sont multiples, respectez les autres usagers :

- N'altérez pas les traces de ski de randonnée ou celles dédiées au ski de fond
- Restez sur le bord de la piste lorsque vous êtes sur le domaine skiable

La qualité de l'environnement et des sites est l'affaire de tous :

- Ne laissez pas vos déchets qu'ils soient organiques ou non !
- Ne perturbez pas la faune sauvage en repos durant l'hiver

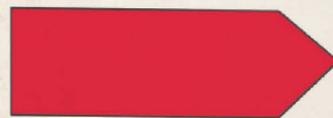
Rêves de grands espaces vierges :

Partez avec nos accompagnateurs en montagne pour sortir des sentiers battus et découvrir des paysages grandioses. Eux seuls pourront vous initier et vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire...

SIGNALÉTIQUE NORDIQUE



Signalétique des parcours raquettes à neige



Signalétique des parcours mixtes : ski de fond + raquettes



INFOS SECOURS



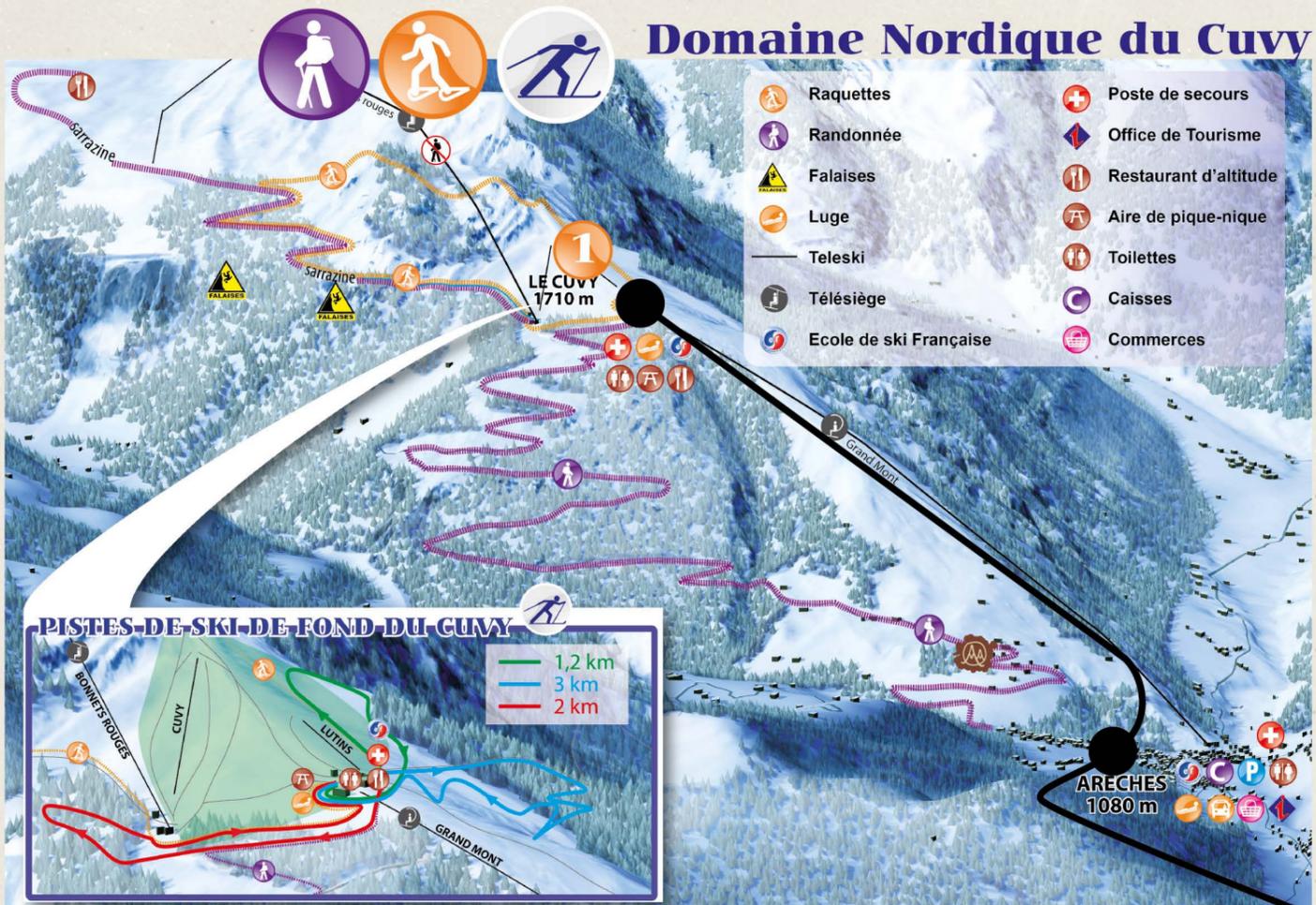
Sur les pistes balisées fond ou raquette et en cas de problème, contactez le

04 79 38 12 70

Sur l'itinéraire montagne, contactez le

112





Domaine Nordique du Cuvy

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| Raquettes | Poste de secours |
| Randonnée | Office de Tourisme |
| Falaises | Restaurant d'altitude |
| Luge | Aire de pique-nique |
| Téleski | Toilettes |
| Télésiège | Caisses |
| Ecole de ski Française | Commerces |

SKI DE FOND AU CUVY

Départ : au sommet du télésiège du Grand Mont.



Avec la nouvelle application "L'Empreinte des Grandes Alpes", découvrez le plateau du Cuvy en été tout en chaussant vos skis !

LA GRAND PARRE

Départ : Plateau du Cuvy
Distance : 5 km / **dénivelé :** 685 m

Extension :

A pieds ou en raquettes, prenez votre forfait piéton et montez sans forcer pour profiter de la magnifique descente ! N'oubliez de télécharger l'application mobile "L'Empreinte des Grandes Alpes", et découvrez l'invisible.



Précautions :

- Ne pas sortir de l'itinéraire balisé présence de barres rocheuses

- Sur les pistes de ski, bien rester sur le bord...

Suivez les traces des Hommes qui ont façonné la montagne

Les nouvelles technologies au service du patrimoine :

Avec l'application mobile "L'Empreinte des Grandes Alpes", découvrez l'invisible.

Profitez de votre randonnée pour voir Arèches-Beaufort autrement. Partez sur les traces des personnages de cette application et suivez leur histoire qui se confondent avec celle du territoire. Vivez une expérience immersive au coeur de notre massif !

Téléchargez l'application gratuitement en flashant le QR-code



MEFIAT-TE DES CAPSTOT (ATTENTION AUX SAPINS)

Départ : A droite en arrivant au sommet du télésiège du Grand Mont
Distance : 4 km / **dénivelé :** 300 m

Extension : en suivant la piste de la Sarrazine, aller boire un coup ou manger à l'alpage

Précautions : suivre le balisage orange

Attention aux traversées de pistes, les skieurs sont prioritaires

ne pas sortir de l'itinéraire balisé présence de barres rocheuses

sur les pistes de ski, bien rester sur le bord...

1

BOULEVARD DE LIAISON

Départ : Au Planay (par navette ski bus gratuite depuis Beaufort ou Arèches)
Distance : 2,3 km / **dénivelé :** 100 m



Extension :

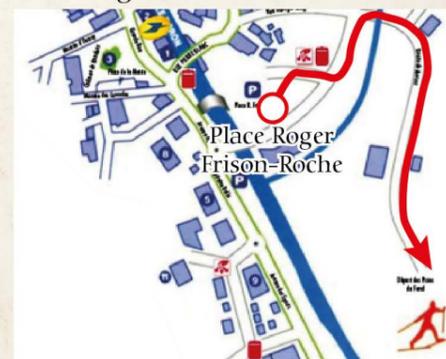
A l'arrivée, vous pourrez profiter des bars et restaurants à proximité pour boire un verre ou manger !

Précautions :

L'itinéraire suit la piste de ski, les skieurs sont prioritaires. Restez donc bien au bord de la piste. L'itinéraire ne fait qu'à la descente !

SKI DE FOND A MARCOT

Départ : à Beaufort, accès depuis la Place Roger Frison-Roche



Il est possible d'emprunter tous les itinéraires de ski de fond en respectant deux règles simples :

- 1 : rester sur le bord de la piste
- 2 : ne pas marcher sur les traces dédiées au ski alternatif

Domaine Nordique de Marcôt

