

beaufortain

SAVOIE - FRANCE

30 BALADES EN BEAUFORTAIN
ARÊCHES | BEAUFORT | QUEIGE | VILLARD-SUR-DORON | HAUTELUCE | LES SAISIES



LE BEAUFORTAIN, JARDIN D'ALTITUDE

“Dernière vallée heureuse des Alpes” selon l'écrivain-alpiniste Roger Frison-Roche, le Beaufortain concilie respect des traditions et modernité. Ce petit joyau, appelé par certains le “petit Tyrol français”, entre Tarentaise et Mont-Blanc, séduit par la majesté de ses paysages et sa dimension humaine, qui en font une “montagne des hommes” pas comme les autres. Terre de tourisme et d'agriculture, elle a su sauvegarder son patrimoine et préserver son environnement.

Les 4 villages et 2 stations du Beaufortain ont su développer l'accueil touristique tout en perpétuant l'agriculture traditionnelle qui a fait la réputation de son fromage phare, le beaufort. Vous pourrez y pratiquer un large éventail d'activités ludiques et dans le cadre de paysages préservés : villages savoyards, alpages, lacs et panoramas sur les sommets environnants et le massif du Mont Blanc tout proche.

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Ce topo-guide est le complément de la signalétique des itinéraires de promenades et randonnées mise en place par la Communautés de communes du Beaufortain.

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous.

UNE SÉLECTION DE 30 ITINÉRAIRES

■ 20 balades familiales : de 0 à 350 m de dénivelé, de 45 minutes à 2 heures de marche, 5 sont accessibles via des remontées mécaniques.

■ 10 petites randonnées : de 350 à 600 m de dénivelé, de 2 à 4 heures de marche.

Les durées sont indiquées aller/retour ; elles sont calculées sur le mode de la promenade familiale (plat : 3 km/h, descente : 4 km/h ou 500 m de dénivelé/h, montée : 2 km/h ou 300 m de dénivelé/h).

Ces 30 propositions d'itinéraires sont aussi organisés autour de 3 thématiques :

■ Autour des Villages : itinéraires mettant en avant le patrimoine et les villages du Beaufortain.

■ Panorama : itinéraires permettant de découvrir les points de vue sur les sommets et les paysages du Beaufortain.

■ Autour des lacs : randonnées autour des lacs de montagne ou des grands lacs artificiels du Beaufortain.





DES INFORMATIONS UTILES... ET PRÉCISES

À chaque carrefour d'itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant :

- une plaque jaune avec le nom de ce carrefour et son altitude. Tous ces noms figurent sur les cartes du topo-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.
- des panneaux jaunes qui indiquent les principales directions et le nom du prochain carrefour ; vous saurez donc toujours où vous allez.

Sur ces panneaux, vous trouverez les distances en kilomètre et les temps de marche. Les distances entre les carrefours sont également inscrites sur la carte. Vous pourrez ainsi évaluer vos temps de parcours.

Les informations portées sur cette carte vous aideront à choisir votre itinéraire : cheminer sur une route ou un chemin large, sur un sentier, plus étroit, plus varié mais parfois plus difficile. Les altitudes des différents lieux vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de cette carte et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouvez sur le terrain.

Bucheret 26.105m			
Mont Bisanne 25.105m	0,5 km	→	
Sous Bisanne 25.105m	1,6 km	→	
Les Saisies 25.105m	3,7 km	→	

	Grande Randonnée	Grande Randonnée de Pays	Promenade et Randonnée
Continuité			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

BUS ET NAVETTES

UN ACCÈS FACILE ET ÉCONOMIQUE

Mis en place chaque été pour faciliter les déplacements entre vos lieux d'hébergement et les différents points d'intérêt du Beaufortain.

Ces navettes permettent d'accéder aux départs d'itinéraires pédestres et VTT. Elles desservent les stations et les villages du Beaufortain depuis Albertville ainsi que le barrage de St-Guérin et le Plan de la Lai via Roselend. Renseignements sur les horaires, tarifs et jours de circulation, dans les Offices de Tourisme. Navettes équipées pour le transport des VTT. Un document reprenant tous les horaires, arrêts et tarifs des navettes est disponible, n'hésitez pas à le demander.



DESSERTE PAR REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques des stations fonctionnent l'été pour permettre de faire une randonnée montagne en limitant le dénivelé positif et de flâner dans les alpages avec un beau panorama à contempler. Elles offrent également un accès aisé au sommet des stations pour dévaler les pistes et itinéraires VTT. Les horaires d'ouverture et tarifs d'accès sont disponibles dans les Offices de Tourisme.



LE BEAUFORTAIN



LÉGENDE DES CARTES

Informations géographiques

- route départementale principale
- route départementale
- zone urbanisée
- traversée de route à grande circulation
- autre route goudronnée
- chemin, piste forestière
- sentier
- remontée mécanique / ouverte l'été



Signalétique et balisage

- Point de départ de promenade principal
- Point de départ de promenade secondaire
- Grande direction
- Carrefour du réseau
- Distance entre deux carrefours (en kilomètre)

- Office de Tourisme
- parking
- itinéraire décrit
- autres itinéraires
- itinéraires de GR
- restauration
- refuge
- abri
- patrimoine religieux
- curiosité patrimoniale
- curiosité naturelle
- point de vue
- table d'orientation

- sentier thématique
- site de pêche
- site de baignade
- site d'escalade
- via ferrata
- parcours aventure
- site de parapente
- centre équestre
- musée
- passerelle himalayenne
- Promenades savoyardes de découverte
- L'Empreinte des Grandes Alpes

N°	BALADE	SECTEUR DÉPART	DIFFICULTÉ	DISTANCE	DÉNIVELÉ	DURÉE TOTALE	DURÉE MONTEE	PAGE
1	Sentier de la mémoire aux Pointières	Queige Chapelle du Hameau des Pointières	Facile	4,7 km	260 m	2h30	1h00	8
2	Le Villaret	Queige Moulin (prox. église)	Facile	5,4 km	250 m	2h00	1h00	9
3	Le sentier découverte	Queige M)	Facile	2,4 km	180 m	1h00	0h15	10
4	Les Chozallets	Villard-sur-Doron Centre du village	Facile	4,9 km	325 m	2h00	1h00	11
5	Le Charvin	Villard-sur-Doron Centre du village	Facile	2,4 km	150 m	1h00	0h30	12
6	Sentier des 4 Sous	Villard-sur-Doron parking Sentier Sylvestre	Facile	2,3 km	150 m	1h00	0h30	13
7	Le tour de Bisanne 1500	Villard-sur-Doron Bisanne 1500 - Les Rosières	Facile	4,2 km	250 m	1h45	1h00	14
8	Le sentier des Côtes	Hauteluze Place de l'église	Facile	3,3 km	100 m	1h15	0h30	15
9	Les 3 Grottes	Hauteluze Place de l'église	Facile	4,6 km	270 m	2h00	1h00	16
10	Le tour de la Légette	Les Saisies Parking du col de la Lézette*	Facile	6,3 km	100 m	2h00	0h15	17
11	Descente du Chard	Les Saisies Gare arrivée TS Chard du Beurre*	Facile	4 km	- 270 m	1h30	0h00	18
12	Le sentier des Alpes	Les Saisies Office de Tourisme	Facile	6,4 km	250 m	2h00	1h00	19
13	Le Bec de l'Aigle	Beaufort pl. Frison Roche	Facile	2,1 km	50 m	1h00	0h15	20
14	Les Curtillets	Beaufort pl. Frison Roche	Facile	3,8 km	250 m	1h45	1h00	21
15	La Gittaz	Beaufort Lac de la Gittaz	Facile	2,6 km	50 m	0h45	0h15	22
16	Les Envers	Arêches Église d'Arêches	Facile	2,5 km	160 m	1h15	0h30	23
17	Le lac Brassa	Arêches Gare arrivée TS de Piapolay*	Facile	3,7 km	350 m	2h15	1h15	24
18	Le tour de Cuvy	Arêches Gare arrivée TS du Grand Mont*	Facile	2,3 km	80 m	1h00	0h15	25
19	La table d'orientation de la Tête de Cuvy	Arêches Gare arrivée TS du Grand Mont*	Facile	6,1 km	410 m	2h45	1h30	26
20	Le lac de Saint-Guerin	Arêches Lac de Saint-Guérin	Facile	3 km	50 m	1h00	0h15	27
21	La Croix du Berger et le lac des Fées	Arêches Lac des Fées	Moyen	4,8 km	350 m	2h15	1h15	30
22	Les Pommiers	Queige Moulin (prox. église)	Moyen	5,5 km	400 m	2h30	1h15	31
23	La Roche Pourrie	Queige Les Chappes	Moyen	4,4 km	550 m	3h00	2h00	32
24	Le Mont Bisanne et la Croix de Coste	Villard-sur-Doron Bisanne 1500 Parking Sous Bisanne	Moyen	7,3 km	350 m	2h45	1h15	33
25	Hauteluze - Les Saisies	Hauteluze Place de l'église	Moyen	11,6 km	500 m	4h30	2h15	34
26	Le Col de la Fenêtre	Hauteluze Col du Joly	Moyen	6,8 km	350 m	2h30	1h30	35
27	Le Barrage de la Girotte	Hauteluze Belleville Parking station Val Joly	Moyen	8,8 km	565 m	4h15	2h15	36
28	Le Mont Bisanne	Les Saisies Office de Tourisme	Moyen	8 km	370 m	3h00	1h15	37
29	Le Mont Clocher	Les Saisies Notre Dame de la Haute Lumière	Moyen	10,9 km	470 m	3h45	2h00	38
30	La Grande Berge	Beaufort Roselend Refuge du Plan de la Lai	Moyen	7,4 km	350 m	2h45	1h30	39

Thématique des promenades : ■ Autour des Villages ■ Panorama ■ Autour des lacs

* Accès via remontées mécaniques 



BALADES FAMILIALES

SENTIER DE LA MÉMOIRE AUX POINTIÈRES

LE VILLARET

LE SENTIER DÉCOUVERTE

LES CHOZALLETS

LE CHARVIN

SENTIER DES 4 SOUS

LE TOUR DE BISANNE 1500

LE SENTIER DES CÔTES

LES 3 GROTTES

LE TOUR DE LA LÉGETTE

DESCENTE DU CHARD

LE SENTIER DES ALPAGES

LE BEC DE L'AIGLE

LES CURTILLETTS

LA GITTAZ

LES ENVERS

LE LAC BRASSA

LE TOUR DE CUVY

LA TABLE D'ORIENTATION

DE LA TÊTE DE CUVY

LE LAC DE SAINT-GUERIN



FACILE

DÉNIVELÉ 0 À 350 M **DURÉE** MOINS DE 2 H 30 DE MARCHÉ

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Chapelle du hameau des Pointières

ACCÈS AU PARKING

Depuis Queige, prendre la RD925 en direction d'Alberville. Après le premier pont qui traverse les gorges du Doron, prendre à gauche en direction des Pointières et monter sur 5 km. Se garer à la chapelle ou en bordure de voirie.

**PARCOURS**

À la chapelle des Pointières, suivre l'indication «Circuit des Pointières» en passant par Les Cruets et Le Barnard. De là, poursuivre par Les Veuilletes et le Roselais pour rejoindre le point de départ.

À SAVOIR

Au fil du sentier vous rencontrerez les vestiges d'une vie passée : le four à pain des Cruets, la prairie des Barnards, la grange à la Pauline, le jardin des Veuilletes (cinq familles vivaient une partie de l'année au milieu d'une vingtaine d'hectares), le chaume à Baèque (grange où l'on explique la technique du chaume), le musée du Roselais (ancien chalet de remue où sont exposés les objets et les outils de la vie d'autrefois – ouvert de mai à octobre). Ce sentier, créé par Henry Molliex, est praticable toute l'année (en raquettes l'hiver).

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 943 M

DÉNIVELÉ + 260 M

DURÉE TOTALE 2H30

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 4,7 KM



**SITUATION | DÉPART**

Queige / centre village - église

ACCÈS AU PARKING

Accès au parking : Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige, vers le lavoir à la sortie du village en direction du col de la Forclaz. Prendre le chemin descendant en dessous du village en direction du hameau des Boléros, puis par un sentier en forêt passant par la chapelle du Villaret, les Bois, le Plan et Villaricol. Le retour sur Queige s'effectue par la RD 67.

À SAVOIR

Queige, c'est la campagne à la montagne ! Considérée comme la porte du Beaufortain, Queige conjugue dynamisme et tradition, dans le plus grand respect d'un environnement harmonieux. Queige est le point de départ idéal pour un Tour du Beaufortain.



ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 581 M
DÉNIVELÉ + 250 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 5,4 KM



SITUATION | DÉPART

Queige / centre village - église

ACCÈS AU PARKING

Accès au parking : Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige devant l'église, comme pour le Tour du Beaufortain. Puis suivre le fléchage spécifique au sentier passant par l'oratoire de Barbière, le Grattier, le Barchat et retour au village.

À SAVOIR

Ce circuit fait le tour du village de Queige et permet de découvrir son patrimoine. Son église baroque du XVII^e siècle est dédiée à Sainte Agathe. La richesse de sa décoration intérieure (fresque, dorures, maître-autel, chaire) contraste avec l'austérité de son architecture extérieure. Elle est ouverte tous les jours en été.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 581 M

DÉNIVELÉ + 180 M

DURÉE TOTALE 1H00

DURÉE MONTÉE 0H15

DISTANCE 2,4 KM



04 LES CHOZALLETS 1030 M



SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / centre village

ACCÈS AU PARKING

Se garer dans le village de Villard-sur-Doron.

PARCOURS

Départ de Villard-sur-Doron, à proximité de la mairie, suivre direction Les Chozallets en passant par L'Étraz—le Bas, Le Jardey et Le Rocheray. Depuis le hameau des Chozallets monter en direction de Champarty. De là poursuivre par Les Pacots et Champarnand. À ce carrefour, retour à Villard-sur-Doron en descendant par Le Cray d'en Bas et L'Étraz.

À SAVOIR

Découverte du village de Villard avec son architecture traditionnelle bien préservée : porches taillés dans le tuf, église XVII^e, cadran solaire, oratoires, chapelles, anciennes maisons du XVII^e. Soyez prudents, depuis Champarnand, le sentier traverse plusieurs fois la route.



ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 714 M

DÉNIVELÉ + 325 M

DURÉE TOTALE 1H45

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 4,9 KM



SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / centre village

ACCÈS AU PARKING

Se garer dans le village de Villard-sur-Doron.

PARCOURS

Départ de Villard-sur-Doron, à proximité de la mairie, suivre direction Le Cudray en passant par Le Bochon et Le Clou. Au hameau du Cudray, retour à Villard sur Doron en passant par Champcolomb et Le Noiray.

À SAVOIR

Sur le parcours, vous rencontrerez la Maison de la Tour qui a appartenu à une famille de marchands joailliers du XVIII^e siècle. Autrefois, Villard a abrité une école de dentellières et brodeuses au début du XX^e siècle.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 714 M

DÉNIVELÉ + 150 M

DURÉE TOTALE 1H00

DURÉE MONTÉE 0H30

DISTANCE 2,4 KM





SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Bisanne 1500 / Parking du Sentier Sylvestre

ACCÈS AU PARKING

De Villard sur Doron, prendre la direction de Bisanne 1500 par la RD 123. Un peu avant Bisanne 1500, prendre à droite la RD 123 direction Les Saisies. Un peu avant d'arriver à la station des Saisies, à proximité des villages de vacances, se garer à droite au parking du Sentier Sylvestre. Accès possible également par les navettes gratuites des Saisies.

PARCOURS

Depuis le parking du Sentier Sylvestre, prendre la direction Bois de Pellaz en passant par Les 4 Sous.

Du Bois de Pellaz, retour au parking du Sentier Sylvestre en passant par Quartier de la Forêt.

À SAVOIR

Le Bois de Pellaz est une belle forêt subalpine avec une faune et une flore très riche. Cette petite balade, vous invite à la flânerie parmi les épicéas et les sous-bois de myrtilles.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1636 M

DÉNIVELÉ + 150 M

DURÉE TOTALE 1H00

DURÉE MONTÉE 0H30

DISTANCE 2,3 KM



07 LE TOUR DE BISANNE 1500

1733 M



FACILE



SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Bisanne 1500 – Les Rosières

ACCÈS AU PARKING

De Villard sur Doron, accéder à Bisanne 1500 par la RD 123. Se garer à Bisanne 1500 – le bas. Accès possible également par les navettes gratuites des Saisies.

PARCOURS

Départ à Bisanne 1500 – Les Rosières – le bas, suivre direction Les Chapelles en empruntant la route. Des Chapelles, suivre direction Les Rosières – le-haut puis Le Planay. De ce carrefour poursuivre direction Le Lornay en longeant la lisière du bois puis en montant par un sentier en forêt. Du Lornay,

continuer direction Les Pachons. Arrivé aux chalets des Pachons, descendre à Bisanne 1500 en passant par Les Plans, Les Drabons et L'Adret.

À SAVOIR

Au Pachon, hameau d'alpage avec de beaux chalets et un magnifique panorama sur le Beaufortain et le Mont-Blanc.



ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1490 M

DÉNIVELÉ + 250 M

DURÉE TOTALE 1H45

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 5,2 KM



SITUATION | DÉPART

Hauteluce / centre village - église St-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

Depuis le centre du village, en empruntant le début de la route départementale qui mène aux Saisies, prendre direction Le Chozal du Bas puis Le Praz, Les Maisons et Les Côtes. Depuis le hameau des Côtes, prendre à gauche pour rejoindre la route goudronnée et retourner à Hauteluce (ancienne route de Beaufort).

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1136 M

DÉNIVELÉ + 100 M

DURÉE TOTALE 1H15

DURÉE MONTÉE 0H30

DISTANCE 3,3 KM

À SAVOIR

Visite de l'église et de l'écomusée d'Hauteluce. Découverte de l'habitat traditionnel des hameaux d'Hauteluce. Un four à pain traditionnel et une minoterie unique sur ce secteur.





SITUATION | DÉPART

Hauteluce / centre village - église St-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

Depuis le centre du village, en empruntant le début de la route départementale qui mène aux Saisies, prendre direction Le Chozal du Bas, Le Chozal du Haut, Les Evettes, puis le Nant du Chozal. Poursuivre par La Pleya et Les Combes pour arriver au Pré. De là retour à Hauteluce en descendant par Le Rambochon et les Dessus d'Hauteluce.

À SAVOIR

Les « Grottes » visibles sur cet itinéraire étaient en fait des sites d'extraction de la chaux, matériau servant à la réalisation des enduits de façades du village. L'enduit à la chaux permet de décorer la façade, protéger la maçonnerie des intempéries tout en préservant la « respiration » du mur.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1136 M

DÉNIVELÉ + 270 M

DURÉE TOTALE 2H00

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 4,6 KM



10 LE TOUR DE LA LÉGETTE 1860 M



SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Gare d'arrivée du télésiège de la Lézette

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, descendre l'Avenue des Jeux Olympiques jusqu'au croisement des routes d'Hauteluze et de Bisanne 1500 (RD128/RD123). La gare de départ du télésiège de La Lézette est située sur la gauche du carrefour. Accéder au sommet par la remontée mécanique.

PARCOURS

Depuis le sommet, après la pause pour observer le panorama, descendre en direction du Col de la Lézette. Au Col prendre direction Les Verdets. De là suivre La Ravire puis Les Jorets. De ce carrefour suivre la direction Col de la Lézette. Depuis le col, retour aux

Saisies en passant par le col de la Lézette, Mountain Twister, Espace Erwin Eckl et le Col de Saisies.

VARIANTE

Pour les périodes où le télésiège ne fonctionne pas : depuis la chapelle Notre Dame de Haute Lumière, située à proximité du parking, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col de Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister pour arriver aux Verdets. (durée : 0h30, distance : 1,3 km, dénivelé : 130 m).

À SAVOIR

Vue à 360° sur les massifs et vallées environnants (Mont-Blanc, Beaufortain, Val d'Arly...). Balade familiale très agréable.

Soyez prudent entre le Col de la Lézette et la Ravire : le sentier traverse les pistes de descente VTT.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1860 M

DÉNIVELÉ + 100 M

DURÉE TOTALE 2H00

DURÉE MONTÉE 0H15

DISTANCE 6,3 KM



11 DESCENTE DU CHARD DU BEURRE

1889 M



SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Gare d'arrivée du télésiège du Chard du Beurre

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, au rond point situé à côté de l'office de tourisme, prendre à gauche et descendre la route sur 600 m pour accéder à la gare de départ du télésiège du Chard du Beurre. Accéder au sommet par la remontée mécanique.

PARCOURS

Depuis le sommet, après la pause pour observer le panorama, descendre en direction de Covetan en passant par Sous le Chard du Beurre et Forêt de Covetan. De là retour Aux Saisies par Les Sangliers, Espace Erwin Eckl et le Col de Saisies.

VARIANTE

Pour les périodes où le télésiège ne fonctionne pas : depuis Notre Dame de Haute Lumière, située à proximité du parking, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col de Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister et Les Verdets. Du col prendre direction Le Chard du Beurre en montant dans l'alpage par Plan Périot. (durée : 1h, distance : 3 km, dénivelé : 240 m).

À SAVOIR

Depuis le sommet du Chard du Beurre vue sur la chaîne des Aravis et le Mont Charvin. Le chard signifie petite colline en patois Savoyard. Le versant nord du Chard du Beurre est un site d'exploitation forestière. **Soyez prudent le sentier traverse les pistes de descente VTT.**

ITINÉRAIRE ALLER DESCENDANT

ALTITUDE DÉPART 1889 M

DÉNIVELÉ - 270 M

DURÉE TOTALE 1H30

DISTANCE 4 KM





SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Parking du Col des Saisies

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes.

PARCOURS

Depuis Les Saisies – Office de Tourisme prendre la direction Mont Bisanne en passant par Pierre à l'Âne, Plan du Pré jusqu'au carrefour Sous Bisanne. De ce carrefour retour aux Saisies en passant par Les Gentianes, Vers la Palette, Stade Nordique

Olympique et Les Challiers.

À SAVOIR

Ce circuit est agrémenté de panneaux de découverte de l'activité agro-pastorale ainsi que de la colonie de marmottes de Bisanne. Possibilité d'emprunter les navettes gratuites des Saisies pour faciliter la montée et commencer l'itinéraire au carrefour Sous Bisanne.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M

DÉNIVELÉ + 250 M

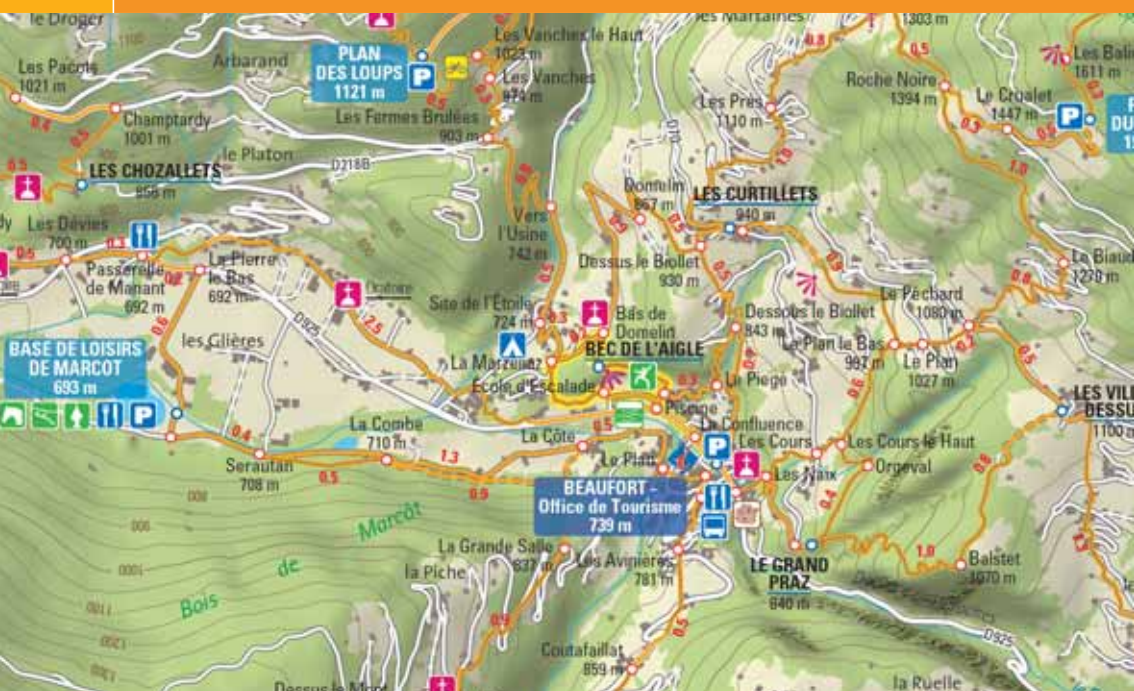
DURÉE TOTALE 2H00

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 6,4 KM



13 LE BEC DE L'AIGLE 770 M



SITUATION | DÉPART

Beaufort / centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis le parking, à proximité de l'office de tourisme, suivre la route principale de Beaufort direction La Confluence et Beaufort – piscine. À ce carrefour, prendre direction Rocher d'Escalade en passant derrière la piscine et les terrains de tennis. Du carrefour Rocher d'Escalade, prendre direction La Marzellaz en empruntant le sentier qui longe le champ en bordure de forêt puis qui monte à droite en forêt. Contourner la maison par le haut en suivant le sentier qui vous amène à la route. Du carrefour

La Marzellaz, prendre direction Bas de Domelin en empruntant la route. De là, prendre direction Bec de l'Aigle. Après avoir contemplé le panorama du Bec de l'Aigle, retour à Beaufort en descendant le sentier jusqu'à Beaufort – piscine.

À SAVOIR

Le village de Beaufort offre toutes les caractéristiques d'un bourg de montagne avec ses maisons en pierre aux façades peintes, rassemblées autour de l'église St-Maxime et le long du Doron. L'actuelle mairie se trouve dans le château des Randens, daté du XV^e siècle et restauré au XIX^e, résidence des châtelains chargés de l'administration des ducs de Savoie. Petite promenade à faire avec des enfants

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 739 M

DÉNIVELLÉ + 50 M

DURÉE TOTALE 1H00

DURÉE MONTÉE 0H15

DISTANCE 2,1 KM





SITUATION | DÉPART

Beaufort / centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la Place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis Beaufort, à l'office de tourisme, suivre la direction Les Curtilletts en passant par Dessous Le Biolet et Dessus Le Biolet. Depuis le hameau des Curtilletts, prendre direction Le Plan Bas. De ce hameau retour sur Beaufort en descendant par Les Cours le Haut, Les Cours et Les Naix.

VARIANTE

Pour prolonger le parcours, possibilité de rejoindre Les Villages Dessus depuis le Plan le Bas et Le Pécharard

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 739 M

DÉNIVELÉ + 250 M

DURÉE TOTALE 1H45

DURÉE MONTÉE 1H00

DISTANCE 3,8 KM

et de descendre à Beaufort par Balstet, Le Grand Praz et Les Naix. (durée : 0h45, distance : 2,4 km, dénivelé : 110 m).

À SAVOIR

Découverte de l'habitat traditionnel du Beaufortain. Au rez-de-chaussée se trouvait entre autres l'étable, les murs extérieurs étaient en maçonnerie. À mi-étage, il y avait la partie habitation, et au-dessus avec un accès à l'arrière du bâtiment on retrouvait la grange dont les parois étaient en madrier d'épicéa. Circuit sur un versant ensoleillé, vue imprenable sur la plaine de Marcot et la vallée du Beaufortain, sur le Grand Mont et le village de Beaufort.





SITUATION | DÉPART

Beaufort / Lac de la Gittaz / parking de la Gittaz

ACCÈS AU PARKING

Depuis Beaufort, prendre la RD 925 qui monte au Lac de Roselend. 500m avant le Col du Méraillet, prendre la route à gauche en direction du Lac de la Gittaz. Contourner le lac par une piste empierrée et se garer après le Plan de la Gittaz sur les parkings en bord droit et gauche de la piste.

PARCOURS

Depuis La Gittaz – parking, remonter la piste empierrée en direction de La Gittaz. Du hameau de La Gittaz, prendre direction Torrent de la Gittaz puis Le Châtelard. Du carrefour du Châtelard, retour à La Gittaz en passant par le Plan de la Gittaz.

À SAVOIR

Les vaches et leurs gardiens montent progressivement en alpages en fonction de la qualité de l'herbe. Cette herbe représente donc ici un incontestable or vert puisqu'on lui doit le goût fruité si particulier du beaufort. Ces chalets typiques qui magnifient la pente appartiennent donc bien souvent à ces agriculteurs qui les occupent l'été au gré des pérégrinations de leurs troupeaux. Si leurs pensionnaires bénéficient ainsi d'air pur et d'herbe savoureuse, la traite n'est, cependant, pas chose aisée compte tenu de la pente et de l'altitude qui séparent les agriculteurs des villages.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1627 M

DÉNIVELÉ + 50 M

DURÉE TOTALE 0H45

DURÉE MONTÉE 0H15

DISTANCE 2,6 KM





SITUATION | DÉPART

Arêches / centre village

ACCÈS AU PARKING

À Arêches, se garer sur la place de l'église (Place Capitaine Bulle).

PARCOURS

Depuis l'église, prendre direction Arêches - Cuvy en empruntant le Chemin des Sœurs à gauche du bureau de tabac. Traverser la route et prendre le chemin de la Cascade en passant par Les Hauts d'Arêches et rejoindre La Barne en longeant la rivière. Passer sous le pont et remonter sur la route. Prendre à droite pour monter entre les maisons du hameau de la Barne. Couper 2 fois la route goudronnée en empruntant le chemin rural qui traverse le champ.

À la route prendre à gauche, au deuxième virage en lacets, prendre en face le chemin de terre qui mène au carrefour Les Envers. De là descendre à Arêches par Les Ravines et Arêches – le lavoir.

À SAVOIR

Un circuit avec de beaux panoramas sur la vallée d'Arêches et ses montagnes. Vous pouvez observer de nombreux chalets dispersés dans la montagne, c'est une conséquence des remues. En effet, les agriculteurs du Beaufortain déplacent les troupeaux au fur et à mesure des besoins en herbe. Dès la fin du printemps, ils montent depuis les villages vers les « montagnettes » puis vers les « montagnes ». À l'automne, les troupeaux redescendent dans la vallée.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1036 M

DÉNIVELÉ + 160 M

DURÉE TOTALE 1H15

DURÉE MONTÉE 0H30

DISTANCE 2,5 KM



17 LE LAC BRASSA 2100 M



SITUATION | DÉPART

Arêches / Le Planay / Gare d'arrivée du télésiège de Piapolay

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, prendre la RD 218a en direction du Planay. Au Planay se garer au parking au pied du télésiège de Piapolay. Accéder au sommet par la remontée mécanique.

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège de Piapolay, prendre direction Lac Brassa en passant par Les Arolles, Refuge des Arolles et La Grande Combe. Depuis le Lac Brassa, retour à la gare d'arrivée du télésiège de Piapolay en prenant direction Refuge des Arolles par Entre le Fer et Les Combettes.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1875 M

DÉNIVELÉ + 350 M

DURÉE TOTALE 2H15

DURÉE MONTÉE 1H15

DISTANCE 3,7 KM

À SAVOIR

Vous pouvez observer, sous le lac Brassa, des ruines de bâtiments de mines liés à l'exploitation du cuivre au Grand-Mont. À observer dans le lac Brassa : les tritons alpestres avec le dos noir et le ventre orange (attention, espèce protégée).

Le télésiège ne fonctionnant que certains jours, se renseigner à l'office de tourisme pour les horaires et jours d'ouverture. Possibilité de descendre au Planay par La Grande Combe, Sur Piapolay et L'Échartet. Rando'Quizz : découvrez de manière ludique la nature, l'environnement et les activités humaines. Disponible à l'office de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques d'Arêches-Beaufort.





SITUATION | DÉPART

Arêches / Gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, après avoir traversé en direction du Planay le centre village, prendre à gauche pour accéder au parking du télésiège du Grand Mont. Accéder au sommet par la remontée mécanique.

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont, prendre direction Plateau de Cuy. Arrivé à ce carrefour, prendre à gauche dans le pré en longeant le bois pour arrivé au pied du télésiège des Bonnets Rouges. De là rejoindre la piste forestière, prendre à gauche et la descendre jusqu'à la prochaine intersection. Prendre à gauche pour remonter sur

Crêt Bon. Peu après le carrefour de Crêt Bon prendre à droite le chemin en forêt. À l'intersection avec la piste forestière, prendre à gauche direction Plateau de Cuy. Du Plateau de Cuy retour à Cuy (gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont).

À SAVOIR

L'itinéraire traverse des forêts d'épicéas. Ce bois est très recherché pour ses qualités liées à une lente croissance. L'utilisation de l'épicéa reste une tradition vivace pour la construction, la couverture des toits (ancelles), le mobilier, le chauffage... Le télésiège ne fonctionnant que certains jours, se renseigner à l'office de tourisme pour les horaires et jours d'ouverture. Possibilité de descendre à Arêches par Crêt Bon, Le Platon et La Chavonne ou par Route du Crêt Bon, Les Plans, Les Côtes et Crêt Vernet.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1699 M

DÉNIVELÉ + 80 M

DURÉE TOTALE 1H00

DURÉE MONTÉE 0H15

DISTANCE 2,3 KM

19 TABLE D'ORIENTATION DE LA TÊTE DE CUVY

1976 M



FACILE



SITUATION | DÉPART

Arêches / Gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, après avoir traversé en direction du Planay le centre village, prendre à gauche pour accéder au parking du télésiège du Grand Mont. Accéder au sommet par la remontée mécanique.

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont, prendre direction Crêt Bon. Arrivé à ce carrefour, prendre à droite la piste forestière et la descendre jusqu'à la prochaine intersection. Prendre à droite sur cette piste forestière en la remontant jusqu'au carrefour des télési

Grangettes. Prendre direction Piste des Bonnets Rouges, puis Sous la Tête de Cuvy. De là prendre à gauche direction Tête de Cuvy pour observer le panorama et la table d'orientation. Retour à Cuvy en passant par Sous la Tête de Cuvy et Plateau de Cuvy.

À SAVOIR

La table d'orientation vous permet de découvrir les massifs alentours et les principaux sommets.

Le télésiège ne fonctionnant que certains jours, se renseigner à l'office de tourisme pour les horaires et jours d'ouverture.

Possibilité de descendre à Arêches par Crêt Bon, Le Platon et La Chavonne ou par Route du Crêt Bon, Les Plans, Les Côtes et Crêt Vernet.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1699 M

DÉNIVELÉ + 410 M

DURÉE TOTALE 2H45

DURÉE MONTÉE 1H30

DISTANCE 6,1 KM



SITUATION | DÉPART

Arêches / Lac de Saint-Guérin

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, rejoindre Le Barrage de Saint Guérin par la RD218b. Se garer au belvédère.

PARCOURS

Du belvédère, prendre la direction Passerelle de Saint Guérin en passant par L'Estéray. Au carrefour de la passerelle, après avoir observé le lac du pont himalayen, prendre direction Le Darbelay. À ce carrefour, prendre à gauche la route en direction du Rocher. Poursuivre par la route pour retourner au parking du belvédère en passant par La Porlette et Le Barrage.

À SAVOIR

Promenade familiale par excellence, cette balade est agrémentée par la passerelle suspendue de type himalayenne de 80 m de longueur.

PROMENADE SAVOYARDE

DE DÉCOUVERTE DE SAINT-GUÉRIN



Deux itinéraires pour découvrir le patrimoine hydroélectrique de nos vallées :

- À partir de 6 ans, aidez Guérinette la Goutelette dans sa mission avec votre baluchon et votre livret de jeu (en vente dans les Offices de Tourisme) ainsi que des panneaux sur site...
- Pour les adultes et à partir de 10 ans, immergez vous dans les années 50 et dans la construction des barrages grâce à l'application l'Empreinte des Grandes Alpes.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1570 M

DÉNIVELÉ ± 50 M

DURÉE TOTALE 1H00

DISTANCE 3 KM





PETITES RANDONNÉES

LA CROIX DU BERGER

ET LE LAC DES FÉES

LES POMMIERS

LA ROCHE POURRIE

LE MONT BISANNE

ET LA CROIX DE COSTE

HAUTELUCE - LES SAISIES

LE COL DE LA FENÊTRE

LE BARRAGE DE LA GIROTTE

LE MONT BISANNE

LE MONT CLOCHER

LA GRANDE BERGE



MOYEN

DÉNIVELÉ 350 À 600 M **DURÉE** DE 2 À 4 HEURES DE MARCHÉ

21 LA CROIX DU BERGER ET LE LAC DES FÉES

2250 M  MOYEN



SITUATION | DÉPART

Arèches / Lac des Fées

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arèches, rejoindre Le Barrage de Saint-Guerin par la RD218b. Au belvédère du barrage, prendre la première route à gauche (sous la carrière). Suivre la route principale toujours tout droit. À la fin de la route goudronnée, prendre à droite et faire 2 lacets sur la piste empierrée. Se garer au lac des Fées.

PARCOURS

Du lac des Fées, prendre la direction Cormet d'Arèches en empruntant le sentier du tour du Beaufortain (balisé rouge et jaune) et en passant par Les halles. Du Cormet, prendre le sentier à gauche qui monte et chemine sur plusieurs « bosses » jusqu'à la Croix du

Berger. Celle-ci est visible depuis le Cormet. Retour au Lac des Fées par le même itinéraire.

À SAVOIR

Belvédère sur les alpages et les troupeaux de vaches taries. Présence de nombreuses marmottes dans les pentes herbeuses.



ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1896 M

DÉNIVELÉ + 350 M

DURÉE TOTALE 2H15

DURÉE MONTÉE 1H15

DISTANCE 4,8 KM



SITUATION | DÉPART

Queige / centre village – église

ACCÈS AU PARKING

Accès au parking : Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige, devant l'église, prendre direction Col de la Forclaz en passant par le Pont du Grand Nant, La Barbière et Champ Gilbert. Après un court sentier raide qui mène à Champ Gilbert, continuer sur la route à droite, puis au carrefour suivant, obliquer à nouveau à droite en direction de la Poyat par la route goudronnée (on quitte alors le sentier du Tour du Beaufortain). Au panneau d'entrée de la Poyat, prendre le chemin à droite, puis monter entre les maisons en

suivant un petit ruisseau. Le sentier débouche sur « le chemin des pommiers », piste forestière non goudronnée, prendre à droite et suivre cette piste sur 1,5 km environ jusqu'au pied d'un relais de télécommunications, situé à 950 mètres d'altitude, point culminant du circuit. Descendre ensuite en direction de La Coutaz, un sentier à travers bois permet d'éviter les lacets de la route. De La Coutaz, retour sur Queige par le Barchat et la fin du sentier découverte.

À SAVOIR

Le sentier chemine sur le versant de l'endroit (ou adret) de Queige. Ce versant, exposé principalement au sud, est bien ensoleillé et favorable aux cultures à contrario de l'envers (ou ubac.) Autrefois, il y avait de nombreux pommiers sur ce parcours.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 581 M

DÉNIVELÉ + 400 M

DURÉE TOTALE 2H30

DURÉE MONTÉE 1H15

DISTANCE 5,5 KM

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Chalet Forestier des Chappes

ACCÈS AU PARKING

Depuis Queige emprunter la RD 925 en direction de Beaufort et prendre à droite la route de Moulliessoulaz. Au hameau de Moulliessoulaz continuez cette petite route en passant par les hameaux La Roche et Le Clou. À la prochaine intersection, au Pré des Molles, prendre à gauche la route forestière des Chappes (route goudronnée). Après cinq virages en lacets, se garer en bord de route à proximité du Chalet Forestier.

PARCOURS

Depuis le Chalet Forestier des Chappes descendre la route sur quelques mètres pour atteindre le carrefour Sous Les Chappes, de là prendre direction La Roche

Pourrie en passant par Les Chappes et Le Chalet des Mozes. Continuer vers le sud, passer à gauche des chalets de l'alpage du Haut du Pré pour rejoindre un sentier qui conduit à une petite clairière. Continuer le sentier sur l'arrête jusqu'au sommet. Après avoir contemplé le panorama, descendre sur le versant est dans un pierrier puis dans l'alpage en passant par Sous la Roche Pourrie. De là, retour Aux Chappes en passant par Le Chalet des Mozes.

À SAVOIR

Le sommet est équipé d'une table d'orientation. Comme son nom l'indique cette montagne est constituée d'une roche friable. Soyez prudents sur la dernière partie de l'ascension. Le début de la descente demande aussi un peu de vigilance. Cet itinéraire est déconseillé en période humide.

ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1458 M

DÉNIVELLÉ + 550 M

DURÉE TOTALE 3H00

DURÉE MONTÉE 2H00

DISTANCE 4,4 KM





SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Bisanne 1500 / Parking Sous Bisanne

ACCÈS AU PARKING

De Villard sur Doron, prendre la direction de Bisanne 1500 par la RD 123. Un peu avant Bisanne 1500, prendre à droite la RD 123 direction Les Saisies. Vers le Plan du Pré prendre à gauche la route qui monte au Mont Bisanne, faire 800 m et se garer au parking Sous Bisanne. Accès possible également par les navettes des Saisies.

PARCOURS

Depuis Sous Bisanne, prendre la direction Mont Bisanne en montant par Les Halles et La Retenue Collinaire. Après avoir observé le panorama au

sommet du Mont Bisanne, prendre direction La Croix de Coste en passant par Bucheret et Lata du Vaz. Arrivé à La Croix de Coste, descendre direction Sous la Croix de Coste, puis suivre Piste forestière du Planay. De ce carrefour monter à Lata du Vaz puis suivre direction Sous Bisanne en passant par Bucheret et Les Halles.

À SAVOIR

Le Mont Bisanne et La Croix de Coste sont deux sommets où la vue est panoramique sur les différents massifs environnants : Mont-Blanc, Aravis, Bauges, Chartreuse et Beaufortain.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1810 M

DÉNIVELÉ + 350 M

DURÉE TOTALE 2H45

DURÉE MONTEE 1H15

DISTANCE 7,3 KM





SITUATION | DÉPART

Hautluce / centre village - église St-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hautluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

Depuis le centre du village, en empruntant le début de la route départementale qui mène aux Saisies, prendre direction Le Chozal du Bas, Le Praz, Planchamp, Vers le Bois, Sous la Ravire, Nantailly et La Raie. Poursuivre par Le Groulou et Chenavelle en empruntant, en partie, la route D 218. Le retour à Hautluce se fait par le même itinéraire.

ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1136 M

DÉNIVELÉ + 500 M

DURÉE TOTALE 4H30

DURÉE MONTÉE 2H15

DISTANCE 11,6 KM

À SAVOIR

Cet itinéraire traverse des alpages et passe à proximité de fermes d'alpages, ou montagnettes, utilisées avant l'estive. Possibilité d'utiliser les navettes à l'aller ou au retour. Cet itinéraire peut se faire depuis la station des Saisies pour visiter le village d'Hautluce (église baroque et écomusée).





SITUATION | DÉPART

Hauteluce – Col du Joly

ACCÈS AU PARKING

Depuis Hauteluce prendre la direction de la station d'Hauteluce – Col du Joly – Les Contamines. Passer le hameau de Belleville, continuer à monter pour atteindre le Col du Joly. Se garer sur le parking.

PARCOURS

Du parking, prendre la direction Col de la Fenêtre en passant par Choton, Tête du Lac de Roselette puis Sous l'Aiguille de Roselette et la Grande Perrière. De là accéder pour au Col de la Fenêtre si caractéristique. Le retour au Col du Joly s'effectue par le même itinéraire.

ITINÉRAIRE ALLER / RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1989 M

DÉNIVELÉ + 350 M

DURÉE TOTALE 2H30

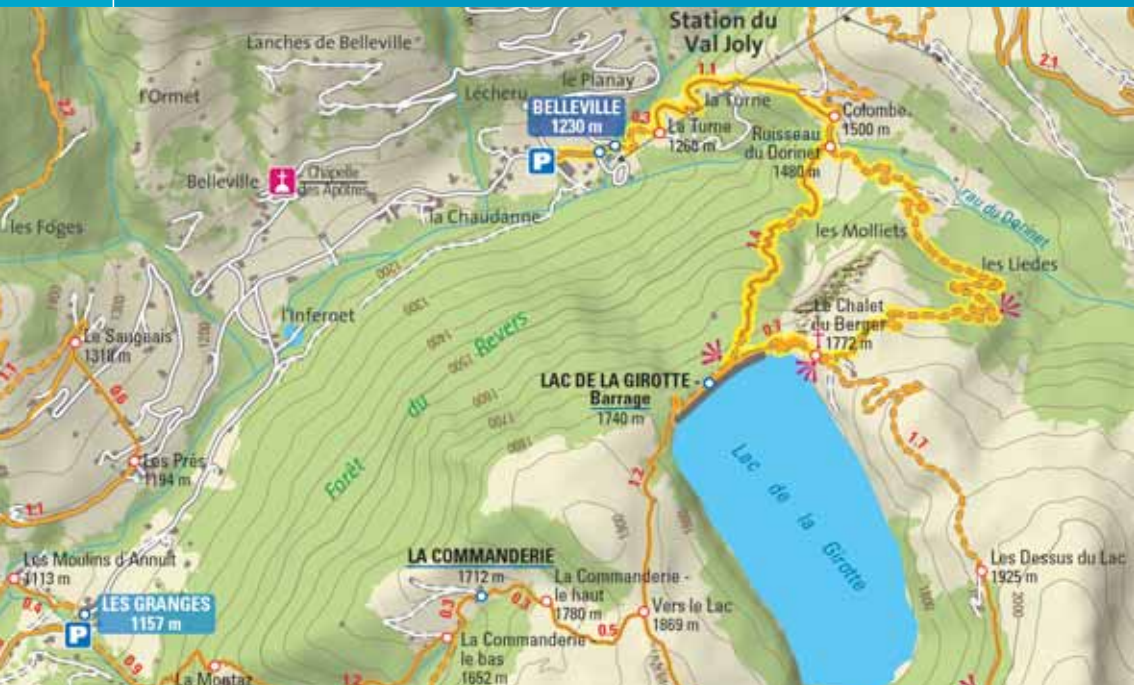
DURÉE MONTÉE 1H30

DISTANCE 6,8 KM

À SAVOIR

Dans une ambiance montagne à 2000 m d'altitude profitez de très beaux panoramas sur le Mont Blanc.





SITUATION | DÉPART

Hauteluze – Hameau de Belleville

ACCÈS AU PARKING

Depuis Hauteluze prendre la direction de la station d'Hauteluze – Col du Joly – Les Contamines. Se garer au hameau de Belleville sur le grand parking au pied de la télécabine.

PARCOURS

Du parking, reprendre la route du Col du Joly sur 50 m. À hauteur du lacet de la route, prendre le chemin à droite qui traverse le ruisseau et suivre direction Lac de la Girotte en passant par La Turne, le hameau de Colombe et le ruisseau du Dorinet. Le sentier continue en lisière de forêt, jusqu'au pied du mur du barrage. Le retour à Belleville s'effectue

en passant par Le Chalet du Berger et le ruisseau du Dorinet par le chemin empierré. Poursuivre en direction de Belleville par Colombe et La Turne.

À SAVOIR

Le barrage de La Girotte fut le premier barrage créé dans le Beaufortain. Il est le seul construit à l'emplacement d'un lac naturel. Ce lac long de 1350m et large de 530m est avec ses 99,40m de profondeur, le plus profond des lacs français. Sa position isolée fera du chantier de La Girotte, qui débuta en 1943, l'un des foyers importants de la Résistance lors de la seconde Guerre Mondiale.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1220 M

DÉNIVELÉ + 565 M

DURÉE TOTALE 4H15

DURÉE MONTÉE 2H15

DISTANCE 8,8 KM





SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Parking du Col des Saisies

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes gratuites.

PARCOURS

Depuis Les Saisies – Office de Tourisme, prendre la direction Mont Bisanne en passant par Pierre à l'Âne, Plan du Pré, Les Halles et La Retenue Collinaire. Après avoir observé le panorama au sommet du Mont Bisanne, descendre direction Bucheret. De ce

carrefour retour aux Saisies en passant par Les Halles, Sous Bisanne, Les Gentianes, Vers la Palette, Stade Nordique Olympique et Les Challiers.

VARIANTE

Pour réduire la longueur du parcours possibilité de partir du parking de Sous Bisanne. Celui-ci est desservi par les navettes des Saisies. (durée : 1h, distance : 3,5 km, dénivelé : 130 m)

À SAVOIR

Autrefois, les paysans surveillaient, depuis le signal de Bisance, l'arrivée du perceuteur et des douaniers qui venaient au Col pour effectuer des saisies de bétail pour les impôts non payés. Le nom est resté : Col des Saisies.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648M

DÉNIVELÉ + 370 M

DURÉE TOTALE 3H00

DURÉE MONTÉE 1H15

DISTANCE 8 KM



29 LE MONT CLOCHER 1976 M



SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Parking du Col des Saisies

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes gratuites.

PARCOURS

Depuis Notre Dame de Haute Lumière, située à proximité du parking, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col de Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister et Les Verdets. Au Col

de la Lézette, prendre direction Mont Clocher en passant par Col de la Lézette, Plan Corbet, Brichou et Sous le Clocher. Après être monter au sommet du Mont Clocher, descendre par La Pechette. De ce carrefour, retour aux Saisies par le même itinéraire.

À SAVOIR

Tout au long de cet itinéraire, vous rencontrerez de très beaux chalets d'alpage avec leur toit recouvert d'ancelles (tuiles de bois). Vous profiterez de belles vues sur la vallée d'Hauteluze, la montagne d'Outray et le Mont-Blanc.

ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1648 M

DÉNIVELLÉ + 470 M

DURÉE TOTALE 3H45

DURÉE MONTÉE 2H00

DISTANCE 10,9 KM



30 LA GRANDE BERGE 2089 M



SITUATION | DÉPART

Beaufort / Refuge du Plan de la Lai

ACCÈS AU PARKING

Depuis Beaufort, monter au barrage de Roselend par la RD925. Au col de Mérailliet, prendre à gauche direction Cormet de Roselend. Se garer à proximité du Refuge du Plan de la Lai (parking 20 m après le refuge).

PARCOURS

Le départ emprunte la route d'alpage en face du refuge du Plan de la Lai. Prendre la direction La Grande Berge en passant par le refuge de Plan Mya pour atteindre le bâtiment de La Petite Berge. Poursuivre le sentier pour atteindre les ruines de La Grande Berge. De là, monter sur la prééminence

herbeuse de droite pour admirer le panorama. Retour par le même itinéraire.

À SAVOIR

Nombreuses zones humides, restez sur le sentier et soyez bien chaussés. Une randonnée accessible à tous et offrant de superbes panoramas sur le lac de Roselend, le Roc du Vent, le Mont-Blanc. Présence de nombreuses marmottes sifflant au passage des randonneurs. Possibilité de s'arrêter à La Petite Berge pour écourter la balade d'une heure.

Le complexe de Roselend – La Bâthie est l'installation la plus puissante du Groupe d'Exploitation Hydraulique Savoie Mont-Blanc. Alimenté par une trentaine de torrents, il comprend trois barrages : Roselend, Saint-Guérin, La Gittaz, de nombreux captages et 45 km d'ouvrages souterrains.

ITINÉRAIRE ALLER / RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1817 M

DÉNIVELÉ ± 350 M

DURÉE TOTALE 2H45

DURÉE MONTÉE 1H30

DISTANCE 7,4 KM



ITINÉRANCE

UNE NUIT EN REFUGE

Deux sélections de randonnée en itinérance sur 2 jours avec une nuit en refuge. Avec 700 à 850 m de dénivellé positif et 4 à 5 h 30 de marche par jour, ces deux circuits sont d'un niveau un peu supérieur aux balades et petites randonnées décrites dans ce topoguide. Ces randonnées permettent de s'immerger dans l'ambiance montagne du Beaufortain. D'autres possibilités de circuits existent avec nuitée dans d'autres refuges, renseignez-vous auprès des offices de tourisme. Pensez à réserver les nuitées en refuges.

Une carte de randonnée avec 550 km d'itinéraires balisés sur tout le territoire du Beaufortain est disponible dans les offices de tourisme.

1 – REFUGE DE PRESSET



INFOS PRATIQUES

TÉL 06 87 54 09 18 / 06 14 36 57 67

MAIL refugedepresset@free.fr

CAPACITÉ 22 – ouverture 15/06 au 30/09

JOUR 1

Du Plan de la Lai prendre la direction du Cormet de Roselend en empruntant la route sur 2,7 km. Du Cormet prendre la direction du Col du Grand Fond en passant par la Combe de la Neuva. Du Col descendre au Refuge du Pisset situé à côté du lac du même nom.

DÉPART REFUGE DU PLAN DE LA LAI

ALTITUDE DÉPART 1815M

DÉNIVELLÉ + 850M

DURÉE TOTALE 4H00

DISTANCE TOTALE 10,4 KM

DURÉE MONTÉE 3H00

JOUR 2

Du refuge de Pisset prendre la direction du Col du Bresson. Depuis le Col descendre direction Treicol en passant par Pisset. Au carrefour Pisset le Bas prendre la direction La Grande Berge en passant par Lavanchay et Le Creuset. Depuis La Grande Berge retour au Plan de la Lai par La Petite Berge et Plan Mya.

DÉPART REFUGE DU PRESSET

ALTITUDE DÉPART 2492 M

DÉNIVELLÉ + 250M

DURÉE TOTALE 4H00

DISTANCE TOTALE 11 KM

DURÉE MONTÉE 1H00



2- REFUGE DE COL DE LA CROIX DU BONHOMME

INFOS PRATIQUES

TEL 04 79 07 05 28 / 02 99 88 49 15

MAIL refuge.bonhomme@free.fr

CAPACITÉ 109 – ouverture 15/06 au 15/09



JOUR 1

Du Plan de la Lai prendre la direction du Refuge de Col de la Croix du Bonhomme en passant par le Col de la Sauce et la Crête des Gittes.

DÉPART REFUGE DU PLAN DE LA LAI

ALTITUDE DÉPART 1815M

DÉNIVELÉ + 750M

DURÉE TOTALE 3H00

DISTANCE TOTALE 6,3 KM

DURÉE MONTÉE 2H30

JOUR 2

Du Refuge de Col de la Croix du Bonhomme prendre la direction du Col du Bonhomme. Du Col descendre direction La Gittaz en passant par La Sauce et le Chemin du Curé. Du Torrent de la Gittaz prendre direction Col de la Lauze en passant par le Châtelard et le Col de Sur Frêtes. Depuis le Col de la Lauze descendre au plan de la Lai en passant par l'Alpage de la Lauze et La Lauze.

DÉPART REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME

ALTITUDE DÉPART 2437 M

DÉNIVELÉ + 700 M

DURÉE TOTALE 5H30

DISTANCE TOTALE 15,5 KM

DURÉE MONTÉE 2H30

PROFESSIONNELS DE LA MONTAGNE



Ils se feront un plaisir de vous renseigner, de vous accompagner, ou d'organiser un tour spécialement adapté à vos attentes. Vous pourrez alors partir sur les chemins du Beaufortain, à la découverte de la faune, de la flore alpines et des coins secrets du massif. Renseignement dans les offices de tourisme.

RANDONNER AVEC DES ENFANTS

Avec quelques règles simples, la randonnée avec un enfant peut être un formidable moment de partage, de complicité et de découverte. Adaptez votre randonnée selon l'âge des enfants (durée, dénivelé, altitude...)



UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE POUR LES ENFANTS

La marche est une activité sportive d'endurance, bien adaptée, elle peut être très bénéfique à l'organisme de l'enfant. En randonnant, l'enfant va apprendre l'autonomie, adopter des comportements citoyens et responsables. Il va découvrir la nature et apprendre à gérer, avec les adultes, les aléas et les surprises d'une randonnée.

CONFIEZ UN SAC À DOS À VOTRE ENFANT

Si, au début, ce sac est plutôt symbolique, il désigne votre enfant comme randonneur. Entre 4 et 6 ans, le sac à dos doit être très allégé (1 bouteille d'eau 33 cl, une barre de céréales), le reste sera dans le sac des parents.



QUELLE RANDONNÉE POUR QUEL ÂGE ?

LE TOUT PETIT :

Pas d'âge minimum, le tout-petit est porté par un adulte, mais attention à ne pas dépasser 2 heures de portage d'affilée. Dans un porte-bébé, l'enfant est immobile : il vaut mieux éviter de sortir par temps trop froid ou trop chaud. Dans tous les cas, bien le protéger, en particulier du soleil. Ne dépassez jamais les 1800/2000 mètres d'altitude et faites des paliers de repos à partir de 1500 m.

ENTRE 4 ET 8 ANS :

On peut envisager des balades plus longues en comptant une moyenne de 1 km/h pour les plus jeunes jusqu'à 3 km/h pour les plus grands. L'enfant peut marcher de 3km pour les plus petits jusqu'à 12 km pour les plus grands et peut aller jusqu'à 2200 / 2500 m d'altitude.



ENTRE 8 ET 12 ANS :

L'enfant peut marcher jusqu'à 15 km par jour. On peut envisager des circuits de plusieurs jours à condition que les parents portent les affaires de rechange.

AU-DELÀ DE 12 ANS :

La randonnée se rapproche de celle des adultes. Plus l'enfant aura été habitué à marcher, plus il aura les capacités physiques de vous accompagner.

N'hésitez pas à faire des pauses régulièrement (environ toutes les 45 min afin de vous reposer et de bien vous hydrater). Pour les enfants, la motivation est essentielle : pour cela n'hésitez pas à utiliser le jeu, à chanter... La présence de copains/copines aide beaucoup au bon déroulement et à l'ambiance de la rando...

LES 12 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

Quel bonheur de marcher dans un environnement préservé ! Pour que nos enfants aient la chance de profiter eux aussi de cette magie, soyez un randonneur citoyen et responsable.

FAITES LE BON CHOIX

La randonnée que vous envisagez est-elle adaptée aux conditions météo, à vos capacités physiques, à votre équipement, au temps dont vous disposez ? Avant de partir, informez votre entourage de votre itinéraire. En montagne, la prudence est toujours nécessaire. Vous êtes responsable de votre propre sécurité et de celle des autres.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES CONDITIONS MÉTÉO

Que se soit pour une courte ou une longue excursion, l'étude de la météo est indispensable : le temps en montagne peut changer très vite (orages, brouillard...). Partir tôt le matin, même si la randonnée peut se faire en une demi-journée, cela permet de donner une place à l'imprévu et d'observer plus facilement la faune. Savoir renoncer si vous avez une incertitude est aussi la meilleure garantie pour ne pas avoir de problèmes.

RESPECTEZ LE TRACÉ DES SENTIERS

N'utilisez pas de raccourcis. Le piétinement de la végétation et l'érosion qui s'ensuit peuvent dégrader rapidement un milieu. L'état des chemins peut aussi subir des modifications en fonction des conditions météorologiques, des saisons et de leur fréquentation. Attention vous allez rencontrer des pistes de descente VTT interdites aux piétons pour des raisons de sécurité, soyez vigilants et respectez les consignes indiquées sur le sentier.

RESTEZ DISCRETS

Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.

CONTEMPLER LES FLEURS, NE LES CUEILLEZ PAS, REMPORTEZ VOS DÉTRITUS

La nature a besoin de vous.

SI LA RÉGLEMENTATION DU SITE AUTORISE LA PRÉSENCE DE VOTRE CHIEN, TENEZ-LE EN LAISSE

Il pourrait provoquer des dommages à la faune sauvage, et déranger les troupeaux domestiques.

REFERMEZ LES CLÔTURES ET LES BARRIÈRES DERRIÈRE VOUS, CONTOURNEZ LES CULTURES

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ou d'alpage, refermez les barrières. Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages. Si vous rencontrez un chien de garde de troupeaux (un patou), ne vous en approchez pas. Ils sont là pour protéger les troupeaux. Restez sur le sentier.

RESPECTEZ LES RÉGLEMENTS DE CERTAINS LIEUX

Certaines zones naturelles protégées font l'objet d'une réglementation spécifique : les chiens, les bivouacs, les feux, la cueillette des plantes, peuvent être proscrits. En forêt privée, il est interdit de cueillir les produits de la forêt comme les champignons. En forêt publique, cette cueillette doit être faite avec parcimonie.

ÉVITEZ LES FEUX

Notamment dans les zones à risques. Les milieux couverts (forêts) ou trop exposés (broussailles, landes sèches) peuvent s'enflammer très rapidement.

SOYEZ PRUDENTS

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux. Une eau claire ne signifie pas une eau potable, principalement en zone pastorale ou les animaux ont pu souiller les cours d'eau.

INFORMEZ DE VOTRE LIEU DE RANDONNÉE

Dans la mesure du possible, ne pas marcher seul. L'utilisation des sentiers comporte certains risques comme par exemple les blessures. Dans tous les cas, toujours s'assurer qu'une personne sait où vous allez et à quelle heure vous devez rentrer.

MISE EN GARDE

Les randonnées que nous vous proposons sont à pratiquer exclusivement hors période d'enneigement. En effet, les sentiers d'été peuvent emprunter des zones avalancheuses l'hiver. Pour la pratique de la raquette, du ski de randonnée, les accompagnateurs, guides et moniteurs du Beaufortain sauront vous renseigner sur les conditions du manteau neigeux. N'hésitez pas à prendre contact avec eux.

DISPONIBLE SUR
Google play

Disponible dans
l'App Store

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI GRATUITEMENT

L'empreinte des Grandes Alpes

Empruntez les routes et les chemins des
territoires du Beaufortain & du Val d'Arly





Suivez les traces des hommes qui ont façonné la montagne !

DÉCOUVREZ L'INVISIBLE !

Parcourez le temps et les paysages à travers l'écran de votre téléphone ou de votre tablette et vivez une expérience inoubliable. Vous aurez la chance unique de contempler le village englouti de Roselend ou le château médiéval de Flumet...

PRÉPAREZ VOTRE ESCAPE !

Téléchargez l'application et les parcours avant de partir, chez vous ou près des points wi-fi, dans les Offices de Tourisme du Beaufortain & du Val d'Arly.

“ Téléchargez les nouveaux parcours de l'application et partez à la découverte des trésors cachés de nos territoires ! ”



COMMENT FAIRE ?

- 1 Flashez le QR Code
- 2 Téléchargez l'application
- 3 Téléchargez le(s) parcour(s) de votre choix
- 4 Partez à l'aventure !

PLUS D'INFOS :
Val d'Arly - Office de Tourisme :
Val d'Arly : 04 79 31 62 57
www.valdarly-montblanc.com

Beaufortain - Office de Tourisme :
Les Saisies : 04 79 38 90 30
Arêches-Beaufort : 04 79 38 15 33
www.lebeaufortain.com



Avec RTL2 laissez-vous transporter au cœur des Massifs de Savoie

Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



Carte Cadeau



Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

Carte Club



10 % de remise sur certains achats et parfois mieux... Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)...c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.

Albertville

Centre Commercial du Chiriac 10, rue Ambroise Croizat - 73200

Et aussi à : Paris Quartier Latin • Lyon • Thonon-les-Bains • Sallanches • Toulouse-Labège • Strasbourg • Marseille • Grenoble • Le Coin des Affaires du Vieux Campeur à Chambéry

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 6 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.



CARTES ET DOCUMENTATION RANDONNÉE

Documents en vente
dans les offices de tourisme
et certains commerces :

un carto-guide pédestre du Beaufortain ■
comportant 19 randonnées commentées
complémentaires au topo-guide,

un carto-guide pédestre ■
de la station des Saisies comportant
18 itinéraires commentés,



- un topo-guide VTT comportant 39 circuits commentés (facile, XC, enduro, descente/ bike park),
- un carto-guide VTT de la station des Saisies et de l'espace Diamant,
- un topo-guide Trail comportant 21 circuits commentés.

beaufortain

SAVOIE - FRANCE



BALADES EN BEAUFORTAIN

ARÈCHES | BEAUFORT | QUEIGE | VILLARD-SUR-DORON | HAUTELUCE | LES SAISIES

OFFICES DE TOURISME

ARÈCHES-BEAUFORT

Arêches :

Tél. +33 (0)4 79 38 15 33

Beaufort :

Tél. +33 (0)4 79 38 37 57

www.arches-beaufort.com

info@arches-beaufort.com

Centrale de réservation :

Tél. +33 (0)4 79 38 12 90

LES SAISIES

Tél. +33 (0)4 79 38 90 30

www.lessaisies.com

info@lessaisies.com

Centrale de réservation :

Tél. +33 (0)4 79 389 389

HAUTELUCE

Tél. 33 (0)4 79 38 21 64

www.hauteluce.com

ot.hauteluce@orange.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BEAUFORTAIN TOURISME

Le Confluent

Place Roger Frison-Roche

73270 Beaufort sur Doron

Tél. +33 (0)4 79 38 31 69

Fax. +33 (0)4 79 38 65 85

contact@lebeaufortain.com

www.lebeaufortain.com

Document non contractuel réalisé par Beaufortain Tourisme. Les auteurs de ce document ne sauraient être tenus pour responsables d'un accident éventuel sur les itinéraires et tracés suggérés dans cette brochure et ce, quelles qu'en soient les causes.